

Ferienspaß

in der Region

07
24



Freizeittipps
für Familien

Verlosung

Tolle Erlebnis-
gutscheine
gewinnen!

Verlagsbeilage

LUDWIGSBURGER
KREISZEITUNG

Auf ins Abenteuer!

Endlich schulfrei! Das heißt: morgens ausschlafen, die Tage genießen und über keine Hausaufgaben mehr brüten oder lange auf Klassenarbeiten lernen: Die Sommerferien sind eine schöne, unbeschwerte Zeit für die ganze Familie.

Und bei warmen, sommerlichen Temperaturen machen Ausflüge in die Region nur noch mehr Spaß! Die Beilage „Ferienspaß“ verspricht tolle Einblicke und spannende Tipps, wie man die freie Zeit gemeinsam verbringen kann: ob Ausflüge in tolle Erlebnisparks, coole Freibäder und Wellnessrichtungen

oder spannende Museen – hier ist für jeden Geschmack etwas geboten, sowohl für Groß als auch Klein.

Aber auch bei regnerischem Wetter gibt es hier einige Inspirationen, wie man die freie Zeit genießen kann.

Und für den zwischenzeitlichen Knobelspaß ist auch bestens gesorgt.

Die Redaktion wünscht nicht nur schöne Sommerferien, sondern vor allem ganz viel Spaß und Freude mit der LKZ-Beilage „Ferienspaß“.



Foto: Konstantin Yuganow – stock.adobe.com

**LUDWIGSBURGER
KREISZEITUNG**

LKZ-Reisen



In die Mitte Deutschlands

Thüringen/Harz

6-tägige Busreise

6.10.–11.10.2024

Wernigerode – Brockenbahn –
Quedlinburg – Kyffhäuser –
Erfurt – Weimar – Eisenach –
Wartburg

ab 1199 € pro Pers. im DZ im 4*-Hotel
inkl. HP, An- und Abreise

Jetzt informieren
www.lkz.de/leserreisen



Entspannung pur am Neckarufer

Das Freibad Hoheneck der Stadtwerke Ludwigsburg-Kornwestheim (SWLB) ist der perfekte Ort für alle, die im Sommer auf Erholung, Sport oder Vergnügen aus sind. Jeder findet hier seinen Platz.

Ob am Planschbecken mit Sonnensegel, am Spielplatz und den Ballspielflächen, am Nichtschwimmerbeziehungswiese Erlebnisbecken oder am großen Schwimmerbecken – das Freibad Hoheneck der Stadtwerke Ludwigsburg-Kornwestheim (SWLB) lädt zum Urlaub vor der Haustüre ein.

Das Bad am Neckar ist ausgestattet mit einem 21 x 50 Meter großen Sportbecken für die fitten Schwimmer, und einer einladenden grünen Liegewiese zum Erholen und Entspannen. Der Kinderbereich begeistert mit Elefantenrutsche, Bachläufen, Wassertunnel, Kreisfontänen und vielem mehr. Das Planschbe-



Das Freibad Hoheneck lädt bis zum 30. September zum Urlaub vom Alltag ein.

Am 3. Oktober findet zum Abschluss das Hundeschwimmen statt.

Foto: SWLB

cken wird zum interaktiven Wasserspielplatz für die Jüngsten. Das Kinderbecken liegt durch das große blaue Sonnensegel zudem wunderbar im Schatten und es gibt rundherum viel Platz für die Eltern.

Um sich zusätzlich vor der Sonne zu schützen, kann sich jeder Gast am kostenlosen Sonnencremespender bedienen. Das 800 Quadratme-

ter große Nichtschwimmer- und Erlebnisbecken bietet genug Raum für Kinder und Erwachsene. Hier kann auf den integrierten 25-Meter-Bahnen das Schwimmen geübt oder einfach nur gerutscht und geplanschert werden.

Doch das Freibad hält noch viel mehr bereit: Ein Beachvolleyballfeld, Tischtennisplatten und Basket-

ballkörbe laden zum Spielen ein. Ganz neu ist das Gartenschach-Set im Großformat.

Für ein mediterranes Urlaubsgefühl sorgen zudem neu gepflanzte Palmen rund um die Becken sowie die neuen Beete mit Lavendel und Gräsern entlang der Liegewiesen. Bis zum 30. September kann im Freibad Hoheneck geschwommen und entspannt werden. Zum Abschluss der Saison findet in diesem Jahr zum zehnten Jubiläum das beliebte Hundeschwimmen am 3. Oktober statt. (red)

■ **Info:** Freibad Hoheneck

Otto-Konz-Weg 1, Ludwigsburg

Telefon (071 41) 57827

Mo 10.00–20.00 Uhr

Di 6.30–20.00 Uhr

Mi 6.30–20.00 Uhr

Do 10.00–20.00 Uhr

Fr 6.30–20.00 Uhr

Sa/ So/ Feiertag 6.30–20.00 Uhr

www.swlb.de/freibad

Sommer-
saison
bis
30.09.24

Eure Stadtwerke für
lebenswerte Freizeit

Abkühlung garantiert

im Freibad Hoheneck

#IMMERANEURERSEITE

www.swlb.de/freibad

Miträtseln und Gewinnen!

Giterrätsel

4 Buchstaben:

DUFT – ECHO – ECHT – EFEU –
REIS – RITT

5 Buchstaben:

ENKEL – FLOSS – LASSO –
MOLCH – NACHT – SEHEN

6 Buchstaben:

EINSER – FERIEN – KAFFEE –
NOTRUF – PATZER

7 Buchstaben:

BLUEHEN – DESSERT –
ERBLICH – SOFTEIS

8 Buchstaben:

EISDIELE – ESSENZEN –
KIRSCHEN – KULISSEN
OVERALLS – TERRASSE

9 Buchstaben:

SCHWIMMEN – SONDERBAR –
WINDLICHT

10 Buchstaben:

EISWUERFEL – STERNTALER

11 Buchstaben:

SONNENMILCH

	4	10	6	8	9	9	5		
8	E	I	S	D	I	E	L	E	
8									
6									
8									
8									
6									
8									
6									
10									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Wir verlosen Erlebnisgutscheine von:



Das oben stehende Lösungswort unter Angabe Ihrer Adresse und des Alters des Kindes bitte einsenden bis spätestens 28. Juli 2024 per E-Mail an: ferienspass@lkz.de.

Veranstalter des Gewinnspiels ist Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co. Teilnahmebedingung siehe Impressum auf Seite 14.

Schutz vor Mücke, Hitze und Co.

Endlich Ferien: Die meisten Menschen fiebern der schönsten Zeit des Jahres ungeduldig entgegen und freuen sich auf entspannte Tage im Urlaub oder bei spannenden Entdeckungstouren durch heimische Gefilde.

Damit das Ferienvergnügen ungetrübt bleibt, ist eine gut sortierte Hausapotheke wichtig – und gerade in Zeiten des Klimawandels stellen sich hier neue Herausforderungen. Der passende Sonnenschutz ist natürlich das A und O. Apotheker und Dermatologen empfehlen auf jeden Fall den Lichtschutzfaktor 50. Wer unter Sonnenallergie oder Akne leidet, sollte auf jeden Fall Emulgatoren vermeiden und auf Gele zurückgreifen.

Tigermücke breitet sich aus

Durch den Klimawandel können sich die Verbreitungsgebiete von In-



Eine gute Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 ist das A und O.

Foto: pexels

fektionskrankheiten wie Malaria, Denguefieber oder Zika-Virus ausweiten. In Europa wurden zwar noch keine durch Insekten wie die Tigermücke übertragenen Krankheiten nachgewiesen, dennoch ist es sinnvoll, sich mit Repellents gegen sie zu schützen. Denn auch die Häufigkeit von infizierten Stichen

einheimischer Mücken habe zugenommen. Wer verreist, sollte sich über die aktuellen Risiken am Reiseziel informieren und entsprechende Prophylaxe wie Malariatabletten und Impfungen in Betracht ziehen.

Mit den im Zuge des Klimawandels steigenden Temperaturen er-

höht sich außerdem das Risiko für hitzebedingte Erkrankungen wie Hitzschlag oder Dehydrierung. Darum sollte man unbedingt kühlende Gele und Elektrolytlösungen im Vorrat haben – Letztere sind auch hilfreich bei Durchfall.

Effektiv vorbeugen

Hohe Temperaturen haben Einfluss auf die Gesundheit. Wer zu lange in der Sonne bleibt, riskiert einen sogenannten Sonnenstich. Wer sich effektiv schützen will, sollte regelmäßige Pausen im Schatten oder in kühlen Räumen machen. Da es zwischen 12 und 15 Uhr im Durchschnitt am heißesten wird, ist es besser, sich in dieser Zeit im Schatten aufzuhalten. Locker sitzende Kleidung, die den Körper bedeckt, aber luftdurchlässig ist, schützt zusätzlich. Auch eine helle Kopfbedeckung hilft. Ausreichend Flüssigkeit beugt der Dehydratation vor. (djd/red)



Rundum spannend!

Foto: Erlebnis Akademie AG/Baumwipfelpfad Schwarzwald

Platz für Perspektivwechsel

Naturerlebnis auf dem Baumwipfelpfad Schwarzwald

Über 1200 Metern führt der Baumwipfelpfad Schwarzwald auf einer Höhe von acht bis 20 Metern durch die Wipfel eines dichten Bergmischwalds. Entlang des Wegs sind die Bäume zum Greifen nahe und erlauben es, den Wald mit allen Sinnen zu erleben. Schautafeln vermitteln Wissenswertes über die Ökologie dieses Lebensraums.

Kinder lieben die Eichhörnchen-Rallye und der 40 Meter hohe Aussichtsturm erlaubt einen Panorama-Blick, der bis zur Schwäbischen Alb und zum Stuttgarter Fernsehturm reichen kann. Unterwegs kann man balancieren, klettern und

am Ende auf der 55 Meter langen Tunnelrutsche wieder hinab. Alle Wege des ganzjährig geöffneten Baumwipfelpfads sind für Kinderwagen und Rollstühle geeignet. (red)

■ Kontakt:

Baumwipfelpfad Schwarzwald
Peter-Liebig-Weg 16 (Sommerberg)
75323 Bad Wildbad
www.treetop-walks.com/schwarzwald
info@baumwipfelpfad-schwarzwald.de
Telefon: (0 70 81) 92 50 94-0
Facebook & Instagram:
[@Baumwipfelpfadschwarzwald](https://www.facebook.com/Baumwipfelpfadschwarzwald)



Abenteuer für Klein und Groß!

Foto: Tino Klein

Platz für Kinderlachen

Familienspaß im Abenteuerwald Sommerberg

Auf gut 8000 Quadratmetern warten über 20 in den Wald integrierte Stationen auf große und kleine Abenteuer. Zu Spielplatz-Klassikern, wie Schaukeln und Rutschen, kommen spektakuläre Spielgeräte: So können Kinder und Eltern etwa auf einer großen Seilbahn gegeneinander um die Wette rutschen. Spannend sind auch die diversen Lernstationen, die Wissenswertes über den Wald und seine Bewohner vermitteln. Die 15 x 11 Meter große Trampolinfläche und die weithin sichtbare, mehrstöckige Kletterburg mit den grünen Rutschen machen Lust auf Toben, Spielen und Springen. (red)

Highlights

Riesiges Lufttrampolin, rasante Seilbahn mit vier Bahnen, Kletterstationen, Kletterburg mit Rutschen, interessante Lernstationen.

■ Kontakt:

Abenteuerwald
Sommerberg
Peter-Liebig-Weg 16
75323 Bad Wildbad
www.abenteuerwald-sommerberg.de
info@abenteuerwald-sommerberg.de
Telefon: (0 70 81) 92 50 94-0
Facebook und Instagram:
[@abenteuerwaldsommerberg](https://www.facebook.com/abenteuerwaldsommerberg)

Spiele-Spaß für Sommertage

Endlich Zeit zum Spielen. Ob bei ausgelassenen Wasserschlachten am Brunnen oder auf der Wiese, es gibt viele Möglichkeiten, die Ferien zu den schönsten Wochen des Jahres zu machen.

Ob gemeinsam mit Freunden oder der ganzen Familie, im Sommer kann man sie in den Parks überall entdecken: Kinder und Erwachsene, die beim Kubb jubeln, gemeinsam Tischtennis spielen oder sich an den Brunnen zumindest die Füße abkühlen. Zwei Tipps für schöne Tage:

Jenga

Die XXL-Variante dieses Kultspiels erfordert einiges an Fingerspitzengefühl, Geduld und Ausdauer. Bei Jenga wird der Turm aus schmalen rechteckigen Holzklötzen so gestapelt, dass jeweils drei Holzklötze nebeneinander liegen. Bei der nächsten Schicht wird alles im 90-Grad-



Ob bei einer Wasserschlacht oder bei tollen Spielen für draußen – mit etwas Fantasie wird kein Ferientag langweilig.

Foto: picture alliance/Matthias Bein

Winkel gedreht. Steht der Turm, beginnt das Spiel. Dann ziehen alle Mitspieler der Reihe nach jeweils ein Stück Holz heraus und legen es wieder oben auf.

Doch Vorsicht! Bricht der Turm durch die Wahl des falschen Steines in sich zusammen oder er kippt um, dann ist das Spiel leider verloren.

Kubb/ Wikingerschach:

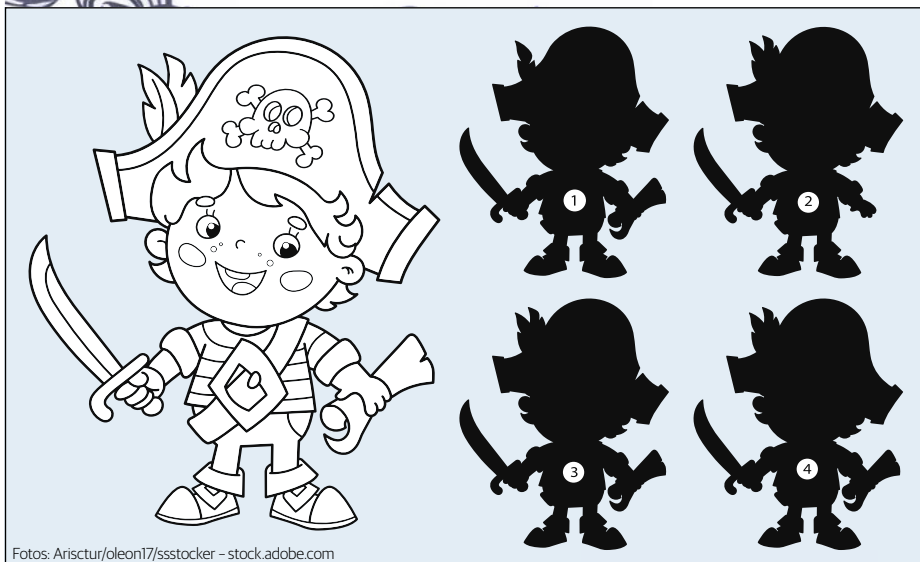
Zu den beliebten Klassikern beim Picknick im Park zählt Kubb, hierzu-lande auch oft Wikingerschach genannt. Dieses ursprünglich aus Schweden stammende Spiel kann man zu zweit, aber auch mit mehreren Personen spielen. Bevor es losgeht, muss ein Spielfeld mit fünf mal acht Metern abgesteckt werden. Dazu gibt es Begrenzungsstäbe, die in den Boden gesteckt werden. Bestenfalls wird das Spiel daher auf Gras gespielt.

Nun werden entlang der gegenüberliegenden kürzeren Seiten jeweils fünf Kubbs im gleichen Abstand platziert. In die Mitte kommt der König, die größte Figur des Spiels. Bevor der König jedoch abgeworfen werden darf, müssen zunächst alle gegnerischen Kubbs getroffen werden. Sind alle umgefallen, darf man sich am König versuchen. Wenn diese Figur fällt, ist das Spiel vorbei. (red)

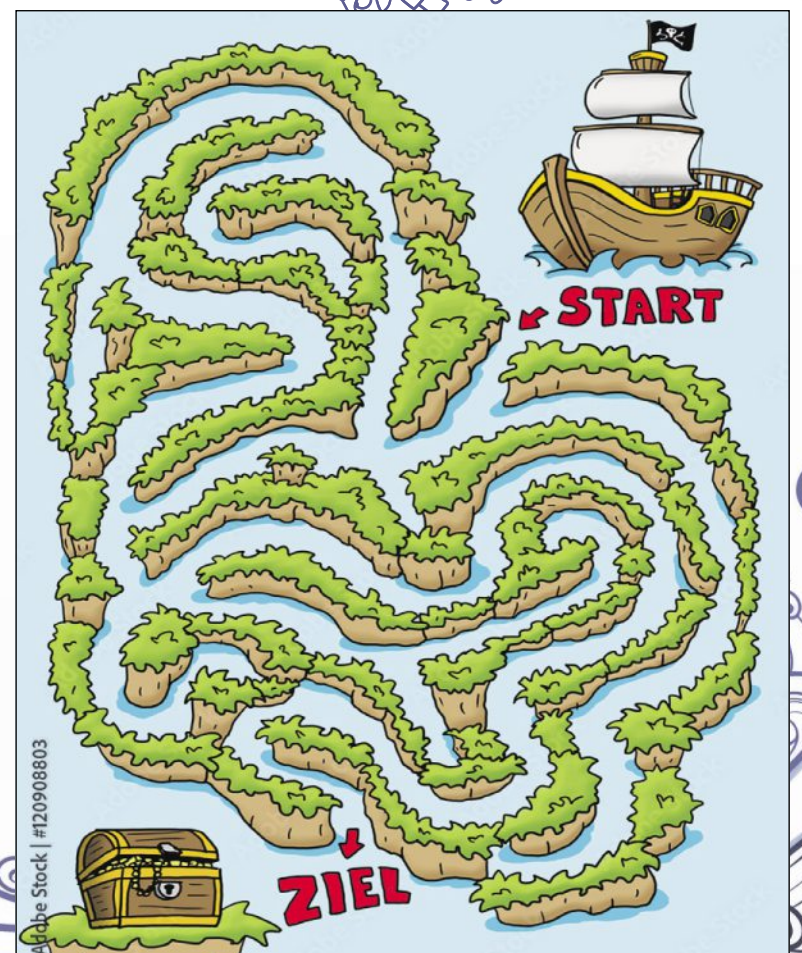
PIRATEN VORAUSS!

Der grausame Pirat Samy-Stinkefuß hat seinen Kompass verloren. Navigiere ihn durch Das Labyrinth zum Schatz.

Und wenn die Sonne am höchsten sucht er seinen richtigen Schatten. Kannst du ihn finden?



Fotos: Arisctur/oleon17/ssstocker - stock.adobe.com



Adobe Stock | #120908803

Zur Belohnung darfst du das Bild gerne ausmalen und der Schatz gehört dir.



Träume aus Sand und Kürbis

Der Sommer im Blühenden Barock Ludwigsburg steht ganz unter dem Motto „Urlaub zu Hause“. Den Besucherinnen und Besuchern präsentieren sich im Schlosspark noch bis zum 28. Juli zauberhafte Welten aus Sand. Im August eröffnet die beliebte Kürbisausstellung.

„Sandige Märchen und Legenden“ – die diesjährige Sand-Naturkunst-Ausstellung verspricht nicht nur atemberaubende Sandkunstwerke, sondern auch eine Reise durch zeitlose Erzählungen und Mythen der ganzen Welt. Ob Robin Hood, Peter Pan oder Harry Potter, bei diesen Figuren findet sicherlich jeder den Held seiner Kindheit wieder.

Auch Holzkunst ist dabei

Nicht nur das Element Sand wurde dieses Jahr zum Leben erweckt, auch geschnitzte Holzkunstwerke

sind im Rahmen der Ausstellung zu bestaunen. An der Mitmach-Ecke können große und kleine Besucher ihr Können im Weitsprung testen und sich mit Holz-Maus, Holz-Hase und Co. messen.

Außerdem werden an jedem Wochenende diverse Mitmach-Aktionen angeboten.

Zahlreiche Liegestühle, Sandkästen, leckere Spezialitäten vom Grill und kühle Getränke machen den Ausflug zur Sand-Naturkunst-Ausstellung, in direkter Nachbarschaft zum Märchengarten, zum tollen Ferienerlebnis für Groß und Klein.

Kürbisschau ab August

Zum 25. Mal verwandelt die weltgrößte Kürbisausstellung das Blühende Barock in eine Bühne für unvergleichliche Kürbiskunst. Vom 23. August bis zum 3. November prägen Kürbisse in jeder Größe, Form und Farbe die Szenerie.

Dieses Jahr stehen berühmte Per-



Märchen aus Sand sind noch bis zum 28. Juli im Blühenden Barock zu sehen. Im August beginnt dann die beliebte Kürbisausstellung.

Archivfoto: Werner Kuhnle

sönlichkeiten im Rampenlicht der Kürbisschau – von historischen Personen bis hin zu modernen Ikonen, die Großes bewegt oder für tiefgreifende Inspiration gesorgt haben. Das Repertoire ist breit: Die Kindheitsheldin Pippi Langstrumpf

hat ebenso einen Auftritt wie die weltberühmte Malerin Frida Kahlo und die mutige Widerstandskämpferin Sophie Scholl. (red)

■ Weitere Informationen im Internet unter www.blueba.de.



BLÜHENDES BAROCK
LUDWIGSBURG



Der Märchengarten im Blühenden Barock -
sommerlicher Ferienspaß direkt vor der Haustür!

www.blueba.de

Umweltschutz als Freizeit-Erlebnis

Die KLIMA ARENA lockt als Freizeit- und Erlebnisort Familien in den Kraichgau. Dort können sie auf spielerische Art und Weise Neues über den Klimawandel und seine Folgen, über Nachhaltigkeit und Umweltschutz im täglichen Alltag erleben.

In diesem Jahr wird der fünfte Geburtstag mit einer großen Ausstellungserweiterung gefeiert. Besonders attraktiv sind die vielen Mitmachstationen, das Multimedia-Kino sowie die Spielplätze und die E-Kart-Bahn im Außenbereich.

Ideen für den Alltag

Klimaschutz und nachhaltiges Handeln sind von großer Bedeutung für alle Menschen. Der Ansatz der KLIMA ARENA ist dabei spielerisch und interaktiv, besonders Kinder haben großen Spaß daran, die Mitmachstationen zu erkunden. Die KLIMA ARENA legt dabei viel Wert darauf, konkrete Ideen für den Alltag mitzugeben.

Der beste Start eines Besuchs ist das Multimedia-Kino „Gletscher“: dort kann man eine Reise ins Amazonasgebiet des Jahres 2100 machen und dabei einiges erleben. In der Ausstellung lassen sich danach viele interessante Fakten erkunden zu den Themen „Mobilität“, „Wohnen & Energie“ und „Lebensstil & Konsum“. Interaktive Erlebnisse wie Einkaufen im Klima-Supermarkt oder das Planen einer Reise sorgen für so manches Aha-Erlebnis.

Planetare Grenzen

„Wie geht es unserem Planeten?“ Diese Frage steht im Mittelpunkt der neuen Station zum Thema „Planetare Grenzen und Kipppunkte“. Dort wird in Filmclips gezeigt, was passiert, wenn verschiedene ökologische Belastungsgrenzen überschritten werden. Auch die Klimakipppunkte und welche Auswirkungen ihr Kippen auf das Leben auf der Erde haben könnten, werden interaktiv in Videos veranschaulicht.

Ein echter Blickfang ist die neue begehbare Mitmachstation zu den verschiedenen Facetten der Nachhaltigkeit. Denn nur durch ein nachhaltiges Leben und Wirtschaften kann die Welt wieder in ein Gleichgewicht gebracht werden. Und so



Spielerisch lernen die kleinen und großen Besucherinnen und Besucher der KLIMA ARENA, was sie tun müssen, um die Erde besser zu schützen.

Foto: Sandra Göttisheim

wird gezeigt, was Nachhaltigkeit in der Wirtschaft bedeutet, welche Aspekte für eine nachhaltige Gesellschaft wichtig sind und was das mit der Umwelt zu tun hat.

Hören, sehen, mitmachen

An der Station können sich kleine und große Besucherinnen und Besucher aus verschiedenen Blickwinkeln und mit viel Interaktion dem Begriff Nachhaltigkeit nähern. Spielerische Elemente zum Hören, Sehen und Mitmachen sowie spannende Klappfenster zeigen auch schon den Jüngsten, was soziale Gerechtigkeit mit Nachhaltigkeit zu tun hat und warum es lebenswichtig ist, Natur und Umwelt zu schützen und zu bewahren.

Wer dann eine Erholungspause oder Bewegung auf einem der Spielplätze braucht, kann sich im Themenpark draußen austoben oder entspannen oder im hauseigenen Restaurant „Haucks11“ stärken. In den Sommerferien haben KLIMA ARENA mit Themenpark und Restaurant daher auch an Donnerstagen und Freitagen bis 20 Uhr geöffnet. So ist ausreichend Zeit, alles zu erkunden.

Für kleine Forscher

Kinder mit Forscherdrang können an der frischen Luft entdecken, wel-

che Tiere und Pflanzen im Moor, auf der Heide, im Wald oder der Magerwiese heimisch sind.

Und zum Abschluss darf ein Besuch der E-Kart-Bahn natürlich nicht fehlen: Hier geht es in Elektrofahrzeugen um die Kurven – aber selbstverständlich nur für diejenigen, die sich vorher sportlich die entsprechende Energie erlaufen haben.

Fotokunst zum Klimawandel

Bis Anfang September ist noch die Sonderausstellung „Tropic Ice_Dialog between Places Affected by Climate Change“ der Künstlerin Barbara Dombrowski zu sehen. Die Fotokunstausstellung visualisiert mit großformatigen Bildern auf eindringliche Weise den menschengemachten Klimawandel. Dieser betrifft nicht nur massiv die Natur, Ökosysteme und Artenvielfalt, sondern vor allem auch die Menschen selbst. Um dem Klimawandel ein Gesicht zu geben, hat sich Barbara Dombrowski auf den fünf bewohnten Kontinenten an klimarelevante Orte begeben und indigene Völker besucht.

Sie fungieren nicht nur als Botschafter, sondern stehen auch mit ihren Regionen für Kipppunkte im Klimasystem und für unterschiedliche Klimazonen.

Programm in den Sommerferien

In den baden-württembergischen Sommerferien bietet die KLIMA ARENA täglich ein buntes Programm mit Bastel- und Kreativangeboten, Spielen und kostenlosen Führungen. Als besondere Highlights kommen am 31. Juli und am 3. September das Waldmobil der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald sowie am 9. August der Hoffe-Express der TSG Hoffenheim mit unterhaltsamen Aktionen in die KLIMA ARENA.

Rabatt für Bahnfahrer und Radler

Da die KLIMA ARENA eine Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr oder dem Fahrrad besonders fördern möchte, gibt es für alle, die mit diesen Verkehrsmitteln zur KLIMA ARENA kommen, einen Rabatt von 20 Prozent auf den Eintrittspreis. Weitere Infos unter www.klima-arena.de. (red)

Info:

Die KLIMA ARENA ist täglich geöffnet. An Wochentagen von 9 bis 18 Uhr, an den Wochenenden jeweils ab 10 Uhr. In den Sommerferien ist an Donnerstagen und Freitagen bis 20 Uhr geöffnet. Wer mit Bus oder Bahn anreist, bekommt 20 Prozent Nachlass auf den Eintritt.

Klima schützen



**KLIMA
ARENA**
DER KLIMA-ERLEBNISORT

und Nachhaltigkeit entdecken

er ist Leben und Öko-
eme sind entscheidend
unsere Wasserversor-
g im Kreislauf aus Ver-
stung, Niederschlag
d Abfluss.



Süßwasser-Ökosysteme
wie Flüsse und Seen liefern
Trinkwasser. Unsere Böden
filtern Schmutz- und Schad-
stoffe aus dem Regen- und
Sickerwasser. So sorgen sie
für sauberes Grundwasser.
Ökosysteme sind in jeder
Phase am Wasserkreislauf
beteiligt.



**Tägliches
Mitmachprogramm
in den Sommerferien**

25.07. – 08.09.

**Do. & Fr. geöffnet
bis 20 Uhr**

PARTNER



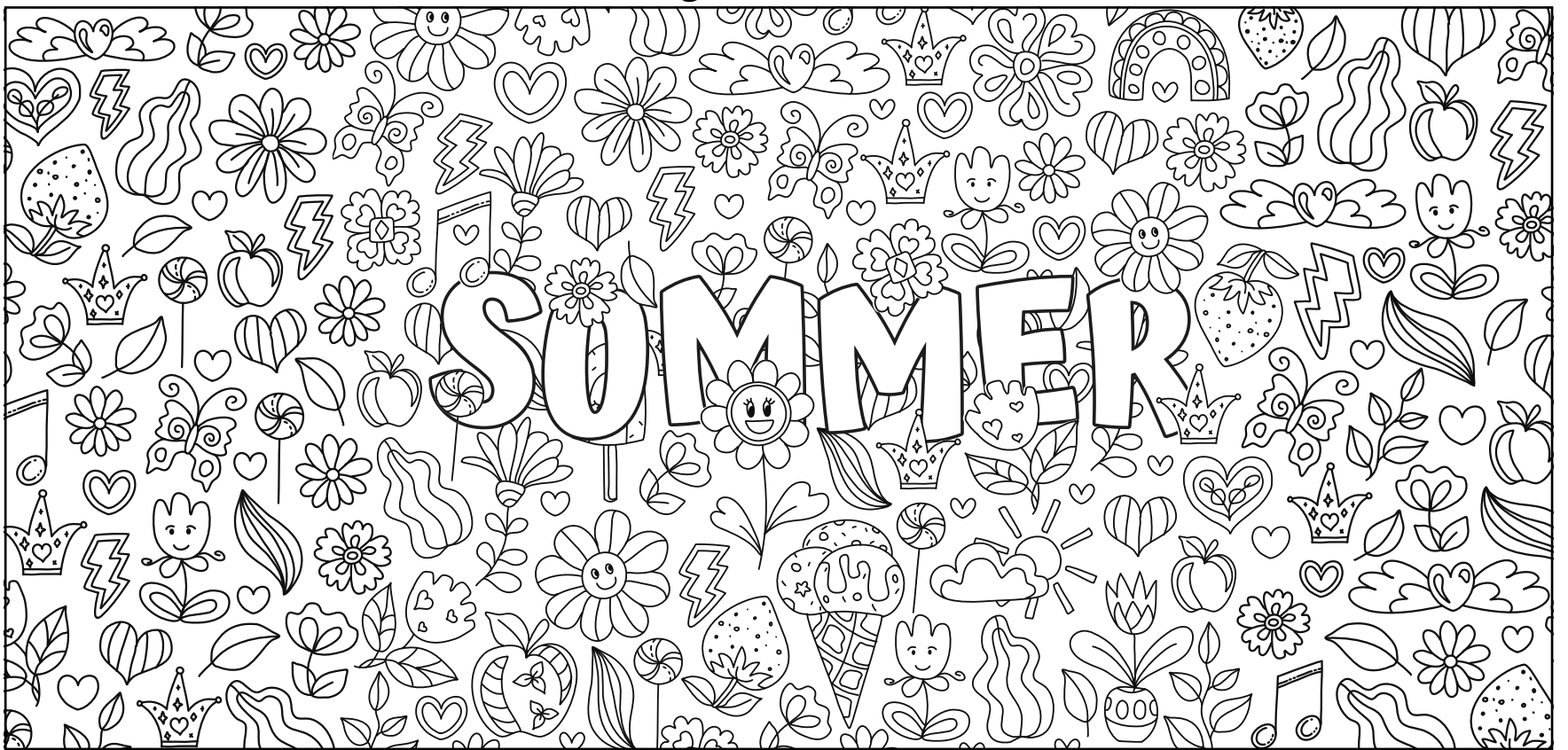
GEFÖRDERT DURCH



Dein Klima-Erlebnisort in Sinsheim

Spiel- und Spaß-Seite

So schön bunt ist der Sommer! Male gerne das Bild aus.



„Wer schleicht denn da durch den Zoo?“

Alle Besucher haben den Zoo verlassen.
Jetzt sind nur noch die Tiere da. Ein buntes
Treiben findet im Mondenschein statt.
Wer hat sich aus seinem Käfig geschlichen?

J	Z	P	T	T	Q	U	O	K	K	A	X	A
F	E	S	U	N	I	U	G	N	I	P	M	L
L	B	G	K	R	O	K	O	D	I	L	O	E
E	R	N	A	A	F	L	A	M	I	N	G	O
D	A	I	N	T	M	K	O	A	L	A	D	P
E	R	L	A	G	I	R	A	F	F	E	E	A
R	P	P	M	E	E	G	T	E	A	L	N	R
M	H	F	R	B	N	T	E	R	K	E	N	D
A	Y	E	I	S	B	A	E	R	A	F	I	N
U	T	R	P	I	I	E	G	A	P	A	P	N
S	O	D	A	S	F	L	U	K	L	N	S	E
R	N	D	T	F	K	O	R	P	A	T	N	K
N	S	E	E	P	F	E	R	D	C	H	E	N

Finde die 20 Tiere längs, quer, vorwärts oder rückwärts:

- | | | | |
|-------------|----------|----------|--------------|
| Affe | Krokodil | Tukan | Alpaka |
| Eisbär (ae) | Tapir | Papagei | Fledermaus |
| Pinguin | Koala | Leopard | Quokka |
| Tiger | Python | Flamingo | Elefant |
| Zebra | Nilpferd | Spinne | Seepferdchen |

Kennst du schon das wohl fröhlichste Tier der Welt?

Das Quokka gehört zur Familie der Kurzschwanzkängurus, lebt in Australien und wird 50 bis 60 cm groß, plus seiner Schwanzlänge von 25 bis 25 cm. Es kann etwa 1,50 m hoch springen und dank seiner Krallen sogar auf Bäume klettern. Es ernährt sich rein pflanzlich. Leider gilt es inzwischen als gefährdete Tierart. Hauptgrund ist der Klimawandel und die damit verbundenen Dürren. Dank seiner Dauergrinsens und seiner Neugier ist es inzwischen ein Insta-Star.



Technik zum Anfassen und Staunen

Technik hautnah! Die Technik Museen Sinsheim Speyer laden zum Abenteuer der besonderen Art ein. Ob Space-Shuttle oder Diesellok – hier werden Träume wahr.



In Speyer begeistert Europas größte Ausstellung zur Raumfahrt, in Sinsheim faszinieren Tupolev und Concorde.

Fotos: Technik Museum

Statt nur zu schauen, erkundet man hier Flugzeuge, nimmt Platz im Rennwagen-Cockpit oder steht im Führerstand einer Diesellok. Dank der kinderfreundlichen Gestaltung und der Vielfalt der gezeigten Ausstellungsstücke wird der Nachwuchs für ein paar Stunden zum Piloten, Lokführer oder Rennfahrer, während die Erwachsenen beim Schlendern durch die Museumshallen in Erinnerungen schwelgen. Auf den Freiflächen laden Restaurants und große Spielplätze zum Verweilen ein.

Concorde in Sinsheim

Schon von weitem begrüßen die Überschall-Jets, Concorde und Tupolev Tu-144, ihre Gäste im Technik

Museum Sinsheim. Auf dem Museumsdach, in Startposition aufgestellt, thronen die voll begehbaren Rekord-Passagierflugzeuge über prachtvollen Oldtimern, PS-starken Motorrädern, majestätischen Flugzeugen oder Formel-1-Legenden.

Ein unvergleichliches Erlebnis ist das IMAX 3D Kino Sinsheim. Hier werden kristallklare Bilder auf eine



fast 600 Quadratmeter große Leinwand projiziert und die Zuschauer sind mitten im Film: ob tief in den Weltmeeren oder in den weltweit schönsten Nationalparks.

In Speyer ein U-Boot inspizieren

Im Technik Museum Speyer kann man auf der Tragfläche eines Jumbo-Jets spazieren oder das Innenle-

ben eines U-Boots inspizieren. Auf dem weitläufigen Museumsareal erleben die kleinen und großen Besucher neben Europas größter Ausstellung zur bemannten Raumfahrt samt dem sowjetischen Raumgleiter Buran gewaltige Lokomotiven, historische Feuerwehrgewagen, wunderschöne Oldtimer, mechanische Instrumente, ein faszinierendes Raritätenkabinett und vieles mehr.

Ein Muss ist das IMAX DOME Kino Speyer. Hier werden exklusive Dokumentationen auf eine gigantische Kuppelwand projiziert – das verspricht atemberaubende Abenteuer mit Gänsehautfaktor. (red)

■ **Info:** Technik Museum Sinsheim,
Museumsplatz, 74899 Sinsheim
Telefon (0 72 61) 92 99-0
Technik Museum Speyer
Am Technik Museum 1, 67346 Speyer
Telefon (0 62 32) 67 08-0
www.technik-museum.de



www.technik-museum.de

AUF INS ABENTEUER
TECHNIK



Technik Museen
Sinsheim Speyer



Foto:Badewelt Sinsheim

In der Badewelt Sinsheim kann man die Seele baumeln lassen.

Wohlfühlzeit im Paradies

Auf über 2300 Quadratmetern Fläche Wellness pur genießen

Eine Auszeit vom Alltag genießen und Wohlmomente in einem Paradies unter Palmen erleben: das ist möglich in der Badewelt Sinsheim. Hier gibt es 13 individuelle Themen-Saunen, 34 Grad warme Lagunen und der Paradise Beach lädt im Sommer zu Entspannung ein. Verschiedene Entspannungs- und Gesundheits-

welten runden das Angebot ab. Hier ist Relaxen pur angesagt.

■ **Kontakt:**

Badewelt Sinsheim GmbH
 Badewelt 1 in 74889 Sinsheim
 Telefon: (072 61) 40 28-0
 info@badewelt-sinsheim.de

FAMILIENZEIT
in den Sommerferien

25.07. - 08.09.2024
Keine Altersbeschränkung im Palmenparadies
Kreatives Mitmachprogramm für Kinder

www.badewelt-sinsheim.de

U+U | **AR SPORT** LAUF- UND TEAMSPORT

PRÄSENTIEREN

FUSSBALL CAMP

Ferien-Camps
Vier bzw. fünf Tage Training, Spaß und Vollverpflegung
Inklusive Rahmenprogramm

Termine 2024
Sommer-Camp: 29. Juli-2. August in Asperg | 199 €
Herbst-Camp: 28.-31. Oktober in Marbach | 179 €

Ausrichter: **FSV** | **FCM**

Sponsoren:
KEE Klima- & Elektrotechnik Erdmann GmbH
uhlsport
AOK Die Gesundheitskasse.
ALLIANZ MARCEL AGENTUR SCHÖLL
Ensinger Die Entzahnung eines Lebens
LORENZO EISCAFÉ · BAR
Physio
PHYSTO NECKARWEIHINGEN KORNWESTHEIM MARKGRÖNINGEN STUTTGART-HAUSEN STUTTGART-STAMMHEIM
FISOTEC Sonnenschutztechnik
Apotheke DR. DORDA
Kieferorthopädie FUCHS & ROLLEGEN
RATHAUS APOTHEKE

Jetzt anmelden
www.lkz.de/camp

Tagsüber genug trinken

Richtig trinken und essen auf einer Reise oder Wandertour ist wichtig für die Energie

Draußen unterwegs sein ist eine wunderbare Möglichkeit, um die Natur zu genießen, den Geist zu entspannen und die Fitness zu verbessern. Sportmediziner bestätigen, dass derjenige, der regelmäßig wandert, seine Knochen stabilisiert, das Herz-Kreislauf- und Immunsystem stärkt und nebenbei auch noch Kalorien verbrennt.

Doch damit der Wanderspaß nicht auf der Strecke bleibt, ist der richtige Proviant wichtig. Vor allem sollte man immer ausreichend trinken. Denn unzureichende Flüssigkeitszufuhr kann zu Dehydrierung führen, was Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel verursachen kann. Beim Wandern oder langen Laufen, besonders bei anstrengenden Touren



Genug trinken ist wichtig. Foto: pixabay

oder hohen Temperaturen, schwitzt der Körper. Über den Schweiß verliert man lebenswichtige Mineralstoffe, sogenannte Elektrolyte wie Natrium, Kalium oder Magnesium. Natrium, also Salz, beispielsweise steuert in unserem Körper unter anderem den Wasserhaushalt und sorgt für eine optimale Funktion von Nerven und Muskeln.

Ein Natriummangel kann unter anderem zu schmerzhaften Muskelkrämpfen führen. Da dieser Elektrolyt aber von unserem Körper nicht selbst produziert wird, muss Salz mit der Nahrung dem Körper zuführen. Ideal ist es, wenn das Getränk neben Natrium noch Kohlenhydrate wie Fruchtzucker beinhaltet. Diese Kombination beschleunigt die Was-

seraufnahme im Körper. Dafür sind aber keine teuren Sportgetränke nötig: Es genügt schon, eine selbst angerührte Apfelschorle mit einer Prise Salz zu versehen. Und wie viel sollte man trinken? Auch hier gibt es eine Faustregel: Bei einer anstrengenden Wanderung und Temperaturen über 25 Grad sollte man pro Stunde rund einen Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Auf diese Weise verhindert man einen Elektrolytverlust und bleibt leistungsfähig.

Diese Menge kann je nach Temperatur, Intensität der Wanderung und persönlicher Verfassung variieren. Wichtig: Auch wer keinen Durst verspürt, sollte regelmäßig etwas trinken, da Durst oft ein spätes Zeichen von Dehydrierung ist. (djd)



Mit der richtigen Mahlzeit lässt sich jeder Berg erklimmen.

Foto: pixabay

Kleine Snacks für unterwegs

Mit in den Wanderrucksack gehören auch ballaststoff- und vitaminreiche Snacks wie ein belegtes Vollkornbrot, Nüsse, Trockenobst oder frisches Obst.

Tomate, Gurke, Paprika, Karotte und Co. erfrischen und liegen nicht

schwer im Magen. Müsliriegel geben beim Wandern schnell Kraft und Energie.

Kleine Zwischenmahlzeiten sind wichtig, doch für einen erfolgreichen Wandertag sollte man mit einem ausgewogenen Frühstück starten, da es die Grundlage für den Tag bildet. (djd)

Bühne unter freiem Himmel

Das Naturtheater Renningen startet in die neue Saison

Sommerzeit ist Theaterzeit: Jetzt lädt das Naturtheater Renningen wieder auf den Längenbühl, zu seinen neuen Inszenierungen „Peter Pan“ und „Frankenstein“.

Die Proben laufen bereits seit Januar. Unterstützt werden die über 80 Mitglieder der beiden Ensembles von den Theaterprofis in der Bereichen Regie, Choreographie, Musik, Kostümbild und Bühnenbild. Alles andere tragen die zahlreichen Ehrenamtlichen. Der Spielplan umfasst in diesem Jahr zwei Klassiker: „Peter Pan“ im Theater für die Familie – das meist nachmittags oder als Schultheater am Vormittag stattfindet – und „Frankenstein“ im Theater am Abend.

Das Theaterstück „Peter Pan“ nach James M. Barries Kinderbuch um die spannenden Erlebnisse drei-

er Geschwister mit einem niemals alternden Jungen, einer launigen Fee, fiesen Piraten und mutigen Kriegerinnen richtet sich an Kinder ab fünf Jahren sowie an alle, die die Kraft der Fantasie in ihren Herzen bewahrt haben.

Ab 12 Jahre ist dagegen das Bühnenstück „Frankenstein“ nach dem Gruselroman von Mary Shelley, in dem es Victor Frankenstein gelingt, neues Leben zu erschaffen – jedoch mit grausamen Folgen. Verzweifelt verfolgt er seine Schöpfung, ein Monster mit erstaunlich menschlichen Gefühlen, bis in die Weiten des ewigen Eises. In der faszinierenden Bühnenfassung werden die tragischen Hintergrundgeschichten der Charaktere noch greifbarer.

Karten und weitere Infos gibt es auf www.naturtheater-renningen.de





Das Mineralwellenfreibad Wellarium.

Foto: Wellarium

Ein Erlebnis für alle

Vielfältige Wasser-Attraktionen in Steinheim

Das Wellarium in Steinheim genießt seit dem Jahr 1981 absoluten Kultstatus bei Schwimm- und Freibadfans – und das nicht ohne Grund. Denn hier kommen Wasser-ratten jeder Generation voll auf ihre Kosten. Egal ob beim Bahnenziehen im Sportbecken, beim Treibenlassen im Wellenbecken oder vom Springen an der Sprungturmanlage!

Auch abseits der Becken und Rutschen gibt es einiges

zu erleben – beispielsweise beim Beachvolleyball oder auf der Terrasse des Kiosks.

Info: Mineralwellenfreibad Wellarium
Steinbeisstraße 37
71711 Steinheim an der Murr
Telefon: (07144) 2 40 91
info@wellarium.de
www.wellarium.de
In der Freibadsaison hat das Wellarium täglich unabhängig von der Witterung von 8 bis 21 Uhr geöffnet.



Ferienzeit ist für viele Familienzeit.

Foto: pixabay

Keine Langeweile in den Ferien

Tipps für eine spannende und abwechslungsreiche Sommerzeit

Die Sommerferien sind nicht nur die längsten und für viele die schönsten Ferien des Jahres, sondern auch die, in denen man am meisten unternehmen kann.

Da die Mehrheit der Schüler den Großteil der Sommerferien zu Hause verbringt, kann es ganz interessant sein, die Ferienprogramme der Städte, Gemeinden und Vereine zu nutzen.

Oder wie wäre es mal mit einem Besuch in einem Maislabyrinth, einer Nachtwanderung mit der Familie oder einer Geocaching-Schnitzeljagd?

Auch das Besichtigen alter Burgen und Schlösser kann eine interessante Ferienbeschäftigung sein. Ebenso eine Runde Minigolf spielen, ganz entspannt im eigenen Garten zelten oder einen Tag mit der Familie in der Natur verbringen.

Ebenso kann ein Besuch im Open-Air-Kino, im Zoo, ein lustiger Badetag am See oder eine Schifffahrt eine tolle Sache sein.

Eines ist jedenfalls sicher: Auch ein Blick ins Internet lohnt sich – denn dort findet man noch viele weitere spannende Ferienaktivitäten. (bom)

wellarium
Mineralfreibad Steinheim–Murr

Packt die Badehose ein!

Hinein!

- Wellenbecken mit flach auslaufendem Strand
- 50-m-Schwimmerbecken
- Sprungbecken mit 5-m-Turm
- 68 Meter lange Rutsche
- 19.000 m² Liegefläche
- Erlebnisbecken mit Strömungskanal und Sprudelliegen
- Matschrinne und Spielplatz für Kinder
- Kostenloses WLAN
- Dienstags und freitags: Frühschwimmen ab 6 Uhr
- Freibadkiosk
- Trinkbrunnen mit Heilwasser
- Lademöglichkeit für E-Bike Akkus

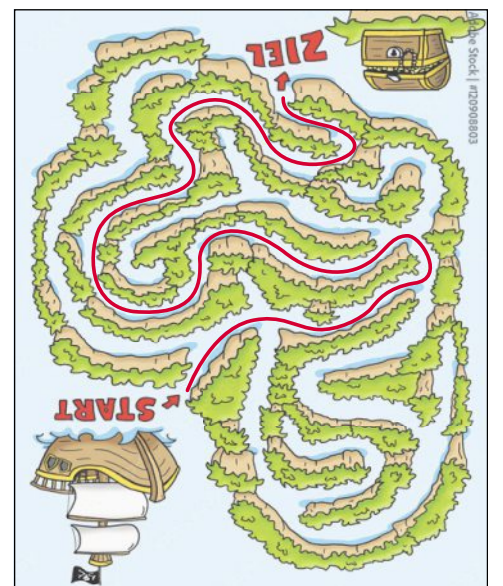
Infos & Tickets:
www.wellarium.de

Auflösungen zu den Rätseln von Seite 8:

Pirat: Schatten Nummer 3.

Zoobesuch.

N	E	H	C	D	F	E	P	F	E	S	N
K	A	T	N	R	F	K	O	R	P	N	O
E	S	L	L	K	L	S	F	L	U	K	D
N	P	A	P	A	P	I	E	G	A	P	T
N	I	F	A	V	A	E	R	I	S	B	A
D	N	K	E	R	B	N	T	E	R	F	H
R	N	R	A	L	E	G	T	E	R	F	M
A	E	A	F	E	G	I	R	A	F	E	R
P	A	D	A	L	A	T	M	K	O	A	L
O	G	I	N	A	F	L	A	M	I	N	A
E	L	O	E	L	K	R	O	K	O	D	I
M	L	I	P	I	N	I	U	G	N	I	P
A	X	A	T	T	Q	U	O	K	K	A	J



Impressum

Anzeigensonderveröffentlichung „Ferienspaß 2024“
Verlag und Druck: Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co. Verlag der Ludwigsburger Kreiszeitung. Körnerstraße 14-18. 71634 Ludwigsburg.
Redaktion: Denise Kupka, Boris Mönlich, Iris Voltmann, Susanne Müller-Baji.
Bilder: Agenturen, LKZ-Archiv, privat.
Titelbild: Vadym Drobot – stock.adobe.com
Anzeigen: Anja Deters.

Teilnahmeberechtigt ist jeder, außer den Mitarbeitern der Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co. und der jeweiligen Kooperationspartner. Bei der Gewinnauslosung sind Barauszahlung und der Rechtsweg ausgeschlossen. Die Preise werden zugestellt.

Hinweise zu unseren Datenschutzrichtlinien finden Sie unter: <https://medienhaus.u-u.de/datenschutz>.

Perfekter Ferienspaß in Tripsdrill

Die Sommerferien stehen vor der Tür! Wer noch Ideen für einen erlebnisreichen Ausflug oder Kurzurlaub sucht, wird in Tripsdrill fündig: Deutschlands erster Erlebnispark liegt zwischen Heilbronn und Stuttgart.

Tempo und Erfrischung

Mehr als 100 originelle Attraktionen – von Achterbahnen über Wasserfahrten bis hin zu Action für die ganze Familie – garantieren Spaß und Erfrischung. Neu 2024: Die Wilde Gautsche, eine gigantische Schaukel im Stil eines Verlade-Krans aus dem 19. Jahrhundert, bringt die Tripsdrill-Besucher so richtig in Schwung – und zwar bis auf eine Höhe von zwölf Metern. Die beiden preisgekrönten Achterbahnen „Voll-dampf“ und „Hals-über-Kopf“, deren Streckenverlauf sich mehrfach kreuzt, lassen den Adrenalinspiegel in die Höhe schnellen. Das Pumpwerk sorgt mit mehr als 1000 Wasserfontänen für interaktiven Spaß vor der Kulisse der Achterbahnen „Karacho“ und „Mammut“. Erfrischung steht beim Waschzuber-Rafting und der Badewannen-Fahrt zum Jungbrunnen auf dem Programm. Die Kleinsten können sich in der Spielwelt „Sägewerk“, einem der größten Abenteuerspielplätze in Süddeutschland, richtig austoben. Aufgrund des vielfältigen Angebots wurde Tripsdrill schon zum achten Mal mit dem European Star Award als bester Erlebnispark Europas (< 1 Mio. Besucher) ausgezeichnet.

Kunterbuntes Sommerprogramm

Im Sommer steht in Tripsdrill einiges auf dem Programm: Von Montag, 29. Juli, bis Freitag, 2. August, findet die DRK-Blutspende statt. Wer Blut spendet, erhält zum Dank einen Tripsdriller Tages-Pass, der bis Saisonende 2024 einlösbar ist.

Hoch her geht es am 10., 17., 24. und 31. August bei der Sommer-Gaudi am Samstag: An allen vier Terminen haben der Erlebnispark und seine Attraktionen jeweils bis 19 Uhr geöffnet.

Wildparadies inklusive

Im Eintritt für den Erlebnispark ist auch das Wildparadies mit mehr als 60 verschiedenen Tierarten enthalten. Die moderierten Fütterungen



Spaß und Nervenkitzel: Ob im Waschzuber durch Stromschnellen oder mit der Achterbahn in luftige Höhe – Langeweile hat im Erlebnispark Tripsdrill keine Chance.

Fotos: Tripsdrill

bei Wolf, Luchs, Bär & Wildkatze sowie bei den Fischottern zeigen die Tiere in Aktion. Die rasanten Flugmanöver der Greifvögel gibt es bei den Flugvorführungen auf der Falknertribüne zu bestaunen (jeweils täglich, außer freitags). Noch mehr Naturerlebnis bieten Walderlebnispfad, Barfußpfad, Abenteuerspielplatz und der neue Murmel-Spaß.

Ob man die Holzkugeln in die Murrelbahn einlegt, wie beim Flippern schnalzen lässt oder sein Geschick mit einem ruhigen Händchen beweist, die Kugel muss ans Ziel kommen. Übrigens: Das Wildparadies hat im Sommer bis 21 Uhr geöffnet!

Wundervoll übernachten

Tripsdrill hat so viel zu bieten,

dass sich ein mehrtägiger Aufenthalt lohnt. 20 gemütliche Schäferwagen und 48 komfortable Baumhäuser stehen hier für unvergessliche Übernachtungen bereit. Die individuell gestalteten Baumhäuser sind mit Flachbildfernseher, Kaffeepadmaschine sowie einem eigenen Sanitärbereich mit Dusche und WC bestens ausgestattet.

Die 20 Schäferwagen verfügen über TV, Kaffeemaschine sowie Waschbecken und Ventilator. Das Badehaus ist nur einen Katzensprung weit entfernt. WLAN ist sowohl in den Baumhäusern als auch in den Schäferwagen kostenfrei verfügbar.

Bei den Übernachtungen sind ein reichhaltiges Frühstück in der Wildsau-Schenke und der Besuch im Wildparadies an allen Aufenthaltstagen inklusive. (red)



Auf Tuchfühlung: Im Wildparadies warten tierische Begegnungen auf die kleinen und großen Besucher.

Info:

Der Erlebnispark Tripsdrill ist bis zum 3. November 2024 täglich geöffnet. Die günstigsten Tarife sind immer online erhältlich. Im Tages-Pass sind auch der Eintritt in das Wildparadies sowie ein Vinarium-Glas enthalten.
www.tripsdrill.de

Auf nach Tripsdrill!

Deine Welt mit über 100 Attraktionen.
Ganz neu: Die Wilde Gautsche.

Erlebnispark
Tripsdrill
Mit Liebe gemacht!



Jetzt Tickets oder
Jahres-Pässe
buchen & sparen
www.tripsdrill.de